

9/6(土)
参加無料

認知症とともに

支え合う地域へ 私たちにできること

このイベントは、年を重ねたらだれもが発症する可能性のある認知症に対して、地域で助け合える関係作りを目的とする、やさしい街あざみ野実行委員会が主催しています。

10:00～ 講話

認知症またはその疑いのある方への対応等

講師：青葉警察署生活安全課長 上原 拓也氏



10:30～12:00

何やら困っていそうな人を見かけたら…

～ 正解は一つではない、アイデア・カフェ ～

街で出会った場面を通じて、自分にできることを皆で考えてみよう、話してみよう。
『認知症世界の歩き方』から、優しい声掛け、見守りのアイデアが生まれる!



13:00～15:00

みんなでみるから楽しい「やさしい美術鑑賞」

一つの絵を何人かでみながら思いついたままにおしゃべりしませんか?

前半のレクチャーでは、認知症の方やご家族、親しい人とアートを楽しむヒントもお伝えします。

●13:00～13:45 レクチャー「やさしい美術鑑賞ってなに?」

●14:00～14:50 「やさしい美術鑑賞」ちょこっと体験(出入り自由、どなたでも)

講師・ファシリテーター：横浜市民ギャラリーあざみ野 エducーター



15:00～17:00 HUG(避難所運営ゲーム)

避難所運営ゲーム(HUG)を体験してみよう!

やさしい街
あざみ野

主催 やさしい街あざみ野実行委員会
お問合わせ 8341azamino@gmail.com
後援 横浜市青葉区役所



感染状況により、内容の変更や中止になる場合がございます。本事業は、共同募金を財源とした、「あおばふれあい助成金」の配分を得て実施しています

参加
無料

健康の秘訣は、自分の体を知ることから...

健康チェック&癒しコーナー

10:00~17:15まで随時開催しています!誰でも無料で体験できます

01

あなたの骨は大丈夫ですか?
【骨密度測定】



青葉さわい病院

02

アロマを使った手指のリラクゼーション
【アロマハンドトリートメント】



横浜あおばの里

03

歩行/筋力などを楽しく計測、
簡単なゲームも用意します
【AI技術で身体計測】



(株)WisH Lab

04

指1本、たった30秒で測定!
【血管年齢測定】



作りエイトエス・ディー

ゼリー飲料
お土産付き!

やさしい街あざみ野実行委員会とは...



あざみ野の街に住んでいる人や訪れる人、すべての人にやさしい街づくりを目指して地元の多くの店舗、団体、地域住民が参加している団体です。

小岩井牛乳横浜センター協賛

ジャム先着順
プレゼント!

来場者
特典

関連イベントのお知らせ

認知症の方に
やさしい空間づくりの工夫と実例

9月20日(土) 13:30~14:30

※WEBサイトから要事前予約
8/7(木) 10:00~

横浜市民ギャラリーあざみ野
問合せ先:045-910-5656

よりみちHIROBA
@嶮山開発

ふらっとよりみちおしゃべりの場
嶮山開発株式会社 会議室(新石川11-5-1)
第1土曜日 10:00~12:00

9月6日(土) 山内地区センター
集会ホールA・B
10月4日(土) 嶮山開発会議室

ゴミ拾いウォーキング

あざみ野東急ストア前集合
毎月第4木曜日 11:00~12:00
9月25日(雨天中止)

レイエスフィエスタ2025

アディダスフットサルパークあざみ野
あざみ野ガーデンズプロムナード
9月23日(祝)
様々なブースやキッチンカーなど出店
ウォーキングフットボール(12時ごろを予定)
問合せ先:045-903-9852
東急レイエスFC 担当:高島