

9/5(土)
参加無料

認知症とともにある これからの暮らし ～食べて、語って、つなぐ私の未来～

このイベントは、年を重ねたらだれもが発症する可能性のある認知症に対して、地域で助け合える関係作りを目的とする、やさしい街あざみ野実行委員会が主催しています。

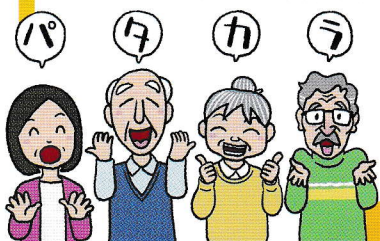


10:00～12:00

第1部

いつまでも「美味しい!」をあきらめない!
お口と栄養のセルフケア

- 講話 介護老人保健施設 横浜あおばの里 管理栄養士 渡辺典子
- "口活(クチカツ)" 訪問看護ステーション いろとりどり 言語聴覚士 斉藤彩香
- 座談会 やさしい街あざみ野実行委員会委員長 根岸里香／青葉アーバンクリニック 副事務長 井上 香／若年性認知症介護事業所「GrASP aoba横浜北部」副管理者 蓬田栄一／えにいはんず管理者 佐野顕一郎／桐蔭横浜大学学生

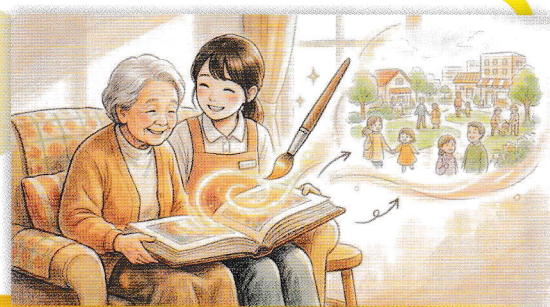


13:00～15:00

第2部

やさしい街をみんなで考える
～AIの力を借りて～

- 思い出を語り合い未来を描く、心あたたまるワークショップ
VRI／ウエルネス・テックラボ×WishLab

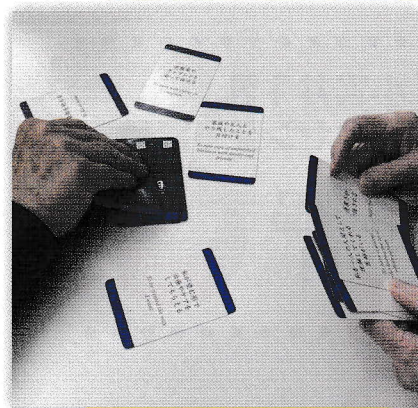


15:00～17:00

第3部

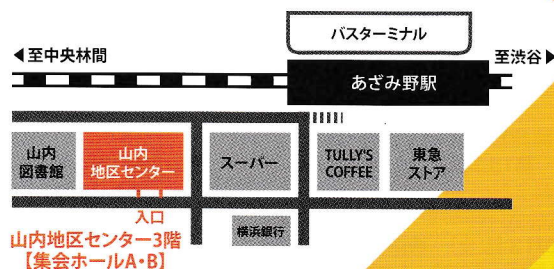
終活に向けて家族に届ける「私のトリセツ」作り

- 心をほどくカードゲーム(もしバナゲーム)
やさしい街あざみ野実行委員会副委員長／看護師 高橋由利子
- もしもの不安に答えます!
司法書士／吉本章子・高橋美和子・香取里佳子



やさしい街
あざみ野

主 催 やさしい街あざみ野実行委員会
お問合わせ 8341azamino@gmail.com
後 援 横浜市青葉区役所



事情により、内容の変更や中止になる場合がございます。本事業は、共同募金を財源とした、「あおばふれあい助成金」の配分を得て実施しています

参加
無料

健康の秘訣は、自分の体を知ることから...

健康チェック&癒しコーナー

10:00~17:00まで随時開催しています! 誰でも無料で体験できます

01

あなたの骨は大丈夫ですか?
【骨密度測定】



青葉さわい病院

02

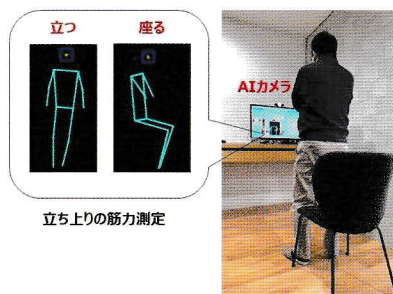
アロマを使った手指のリラクゼーション
【アロマハンドトリートメント】



横浜あおばの里

03

歩行/筋力などを楽しく計測、
簡単なゲームも用意します
【AI技術で身体計測】



(株)WisH Lab

04

脳健康ステーション
脳年齢・脳活動・ストレス度チェック



脳健康ステーション体験チャレンジ

北島牛乳店

先着50名様
発酵乳商品
プレゼント!

やさしい街あざみ野実行委員会とは...



あざみ野の街に住んでいる人や訪れる人、すべての人にやさしい街づくりを目指して地元の多くの店舗、団体、地域住民が参加している団体です。

小岩井牛乳
横浜ミルクセンター協賛

小岩井乳製品
プレゼント!

来場者
特典

関連イベントのお知らせ

よりみちHIROBA ふらっとよりみちおしゃべりの場

@嶮山開発

嶮山開発株式会社 会議室 (新石川1-5-1)

第1土曜日 10:00~12:00

● 9月5日(土)山内地区センター
集会ホールA・B 10:00~17:00

● 10月3日(土) 嶮山開発株式会社
会議室 10:00~12:00

@市ヶ尾

Lead

(市ヶ尾町1065-7市ヶ尾森ビル8番館105)

第2火曜日 14:00~16:00

● 9月8日(火) ● 10月13日(火)

ゴミ拾いウォーキング

あざみ野東急ストア前集合

毎月第4木曜日

11:00~12:00

9月24日(雨天中止)

レイエスフィエスタ2026

アディダスフットサルパークあざみ野

あざみ野ガーデンズプロムナード

9月23日(祝) 9:30~18:00

ビックルボール 13:00-15:00

(誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツ)

あざみ野テニスガーデンアウトドアコート

問合せ先:045-903-9852

東急レイエスFC担当:鈴木