

主催：株式会社パーソナル・ナース

ナースの家すすき野・まちの保健室・ケアマネの家

感謝祭

日頃の感謝を込めて、地域みなさまと過ごす一日です。

2026年10月17日(土) 10:00～15:00

会場：ナースの家すすき野・まちの保健室(横浜市青葉区すすき野3-7-12)

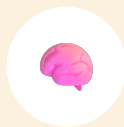
当日プログラム



10:00
～10:30

みんなで体操

ナースの家すすき野 理学療法士 山崎由香利
朝から元気に、身体と脳を動かしましょう！



10:40
～11:10

ライフキネティック脳トレ

ライフキネティック 大嶋洋一
体を動かしながら脳を活性化するトレーニングです。



11:20
～11:50

笑顔が輝く！写真の撮られ方

トータル・ケアビューティー協会 小高伸子
アロマで深呼吸、タッチングの心地よさをお伝えします。



12:00
～12:45

ミニコンサート 弾いて、歌って、笑って

chiffon.studio 青柳志保
貴方のリクエストにお答えします♪



13:00
～13:30

朝ドラ「風薫る」から語る訪問看護 ナビゲーター 横山郁子

認知症介護アドバイザー 五島シズ
ソフィアメディ訪問看護ステーション武蔵小杉 看護師 尾崎雄一
ナースの家すすき野 看護師 鈴井美名子



13:45
～14:15

全身を動かすコンピューターゲーム

株式会社Wish Labo 田宮公成
スタッフ・パートナーの皆さんと楽しく笑いながら競いましょう。



14:30
～15:00

もしもの時もひとりじゃない～地域で支える在宅医療～

虹ヶ丘クリニック 木村裕和／地域包括支援センター虹の里 吉本尊洋／
訪問看護ナースの家すすき野 管理者 早乙女真紀

問合せ先 まちの保健室：070-1362-8570

会場のご案内

体験ブース・ミニランチも盛りだくさん！ご家族・ご友人とぜひお越しください。

 ミニランチあります！ 売り切れ次第終了



マッサージ体験

500円／15分

B-flat鍼灸マッサージ院 佐藤研

お身体を揉みほぐします。



ネイルケア&フットトリートメント

2000円／20分

トータル・ケアビューティー協会

ネイルカラー1色&フットトリートメント



アロマトリートメント

500円／アロマスライム300円

アロマヘルパー 神野千春

「アロマハンドトリートメント」

「アロマクリーム作り」

「アロマスライムワークショップ」から選べます。



歩行測定

無料

雨天の場合中止

株式会社Wish Lab 田宮公成

AI技術で歩く姿などを測定し結果をプリントします



相談コーナー

無料

社会福祉士 佐藤みゆき／ナースの家すすき野
看護師

老後の困りごと相談／健康相談を承ります。



手芸・雑貨販売

チェリーブLOSSAM ニットサークル

就労支援施設の皆さんやニットサークルの
皆さんが作った作品を販売します。

 血管年齢測定：ソフィアメディ訪問看護ステーション 下島智也

 波動測定：手を置くだけで身体をスキャンし健康状態を可視化します。

 ご協力ありがとうございます 杉浦本店様 テント・椅子机のご提供

アクセス



ナースの家すすき野・まちの保健室

住所：横浜市青葉区すすき野3-7-12

問合せ：070-1362-8570



こちらから
アクセスできます

近隣の皆様へ 当日は近隣の皆さまにご迷惑をおかけする場合がございます。
何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。